

大齋首日
懺罪塗灰禮儀



(經第七屆總議會通過為試用禮文)

大齋首日

大齋首日(又名聖灰日 Ash Wednesday),是教會年曆節期大齋期的開始。

今天教會舉行塗灰禮時,是把去年棕枝主日所祝聖的棕枝燒成灰燼,在禮儀中塗在信徒的額頭上,作為懺罪悔改的象徵。

早期教會設立聖灰禮儀的主要原因,是讓犯嚴重罪行的信徒可以有懺罪悔改的機會。他們要公開向教會懇求上帝的寬恕,教會亦因此在每年大齋期,為這些願意懇求悔改從善的信徒行塗灰禮。直至 1091 年教宗吳爾班二世(Urban II)將這禮儀推至全體信徒,並訂立於大齋首日舉行。

「灰」在聖經的傳統裏有消極的意思,象徵人的痛苦、哀傷和補贖(參閱:撒母耳記下 13:19;以賽亞書 58:5、61:3;耶利米書 6:26;馬太福音 11:21)。而今天主禮將聖灰塗在領受者頭上,是重現聖經的悔罪傳統:「你當緊記:你本是塵土,仍歸於塵土。」提醒領受聖灰者,要醒覺自己從何而來,及要往何處而去,「當遠離罪惡,效忠基督」。所以,接受聖灰是一個外在的行動,激發領灰者以信仰重新察看自己的生命。

今日禮儀宣讀的福音,取自馬太福音第六章。主耶穌向門徒啟示了信徒修養的三樣重要素質,就是奉獻、祈禱和禁食(簡樸生活)。

就在大齋期的開始,讓我們一起與基督共赴逾越,出死入生。在這四十天的學習中,多從事愛德善工,與上帝親近,克制自己,以準備自己和祂一起進入蒙應許的福地——分享上主永活的生命,也使我們活得更加充實和豐盛。

相關儀注：

1. 整個禮儀的重心不僅在於懺罪，亦要引導信徒看到上帝赦罪的恩典，所以禮儀本身既要帶出反省的原素，也要表達上帝是願意重新接納得罪祂的人——只要他們是真誠悔改，正如〈赦罪文〉所教導的：「上帝必赦免所有誠心悔改，信奉福音之人。」而人願意悔改，不僅是他們知道自己犯了罪，更因為上帝「賜我們有真誠之悔改，並賜聖靈，使我們現今所行之事，蒙主喜悅，以後為人純全聖潔。」（見：早禱禮文，《公禱書》第5頁）
2. 崇拜開始時，可因應各堂實際情況，選擇下列其中一種方式進堂：
 - [第一式] 在〈宣召〉後宣佈唱詩。唱詩時，聖壇事奉人員（詩班、侍從及襄禮牧者，下同）與主禮列隊進堂。進堂後，主禮向會眾〈問安〉。
 - [第二式] 在〈宣召〉後，聖壇事奉人員與主禮在寧靜的氣氛中列隊進堂。〈問安〉後，全體同唱始禮聖詩。
 - [第三式] 聖壇事奉人員與主禮已安坐在聖堂內，待會眾齊集後便以〈宣召〉開始，然後全體同唱始禮聖詩。
3. 主禮在〈釋義〉後，全體應「跪下」唱頌《憐憫頌》或《三聖頌》。如聖堂因客觀條件未能讓會眾跪下，則應「站立」（下同）。除〈塗灰〉外，此適用於禮文內其他相同情況。
4. 〈祝文〉部份讀至「我們要祈禱」後，主禮應先讓全體靜默片刻，然後才領讀祝文。
5. 第一次經課可按甲、乙、丙年選讀，書信及福音則沒有禮儀年之分。可有福音行列，但應簡單樸實。
6. 在〈懺罪〉部份，當主禮領讀「十誡啟應文」時，會眾應一同站立，表達願意聆聽教導，然後一同跪下，靜默反省。在作出邀請後，主禮亦應跪下，並給予全體會眾一段充裕的時間作靜默反省。
7. 在〈塗灰〉時所使用的灰燼，是由去年在棕枝主日崇拜中所祝聖的棕枝焚燒而成，並放在盛灰的器皿內。因盛灰的器皿不應擺放在聖壇(聖桌)上，所以崇拜前應先在聖壇旁邊或聖壇前方位位置放置一張小桌子，讓主禮在進行〈塗灰〉儀節前，將盛灰的器皿放在小桌子上，這樣亦可使信眾見到這些灰燼。

8. 塗灰，即牧師在信徒的額頭上用灰塗劃十字架記號，並說：「你當緊記，你本是塵土，仍要歸於塵土。當遠離罪惡，效忠基督。」在進行這儀節時，先由主禮站立在聖壇前方向襄禮塗灰，然後襄禮站立向主禮塗灰。如沒有襄禮協助，則主禮應站立在信眾領灰的位置，先向侍從塗灰，塗灰時，侍從應當跪下。當所有侍從領灰後，由其中一位侍從向主禮塗灰，主禮不用跪下。然後，侍從將指示會眾到主禮面前跪下領灰。
9. 〈感恩祝謝〉中的《聖哉頌》及《羔羊頌》，最合宜是全體頌唱，但注意風琴聲浪不應過於洪亮。
10. 《羔羊頌》和《謙恭近主文》可選其一，不需選取全部。
11. 領餐後，主禮及全體會眾應安靜片刻，然後才由主禮領眾作領餐後感恩祈禱。
12. 〈差遣〉後，聖壇事奉人員及主禮在寧靜中步出聖堂，隨後會眾亦安靜地離開聖堂。不建議有結禮聖詩。

召聚

宣召

全體站立。

主禮 上帝所要的祭，就是憂傷的靈；
憂傷痛悔的心，主必不輕看。

可在宣召後或問安後，同唱聖詩。

問安

全體仍然站立。

主禮 願從父上帝和主耶穌基督而來的恩典、
仁慈和平安，與你們同在。

會眾 也與你同在。

釋義

全體站立。

主禮 主內的弟兄姊妹：從古時起，基督徒便以懺悔和禁食，預備自己，以記念祂的受苦和慶祝祂的復活；這種虔誠的鍛鍊方法，逐漸成為教會的傳統。

起初，虔守大齋期的人是準備在復活日領洗的慕道者，和因犯重罪曾與教會分離、而又願意與教會復合的信徒。經過一段時間，教會體會到，虔守大齋期可以幫助信徒重視悔改的呼召，以及福音所宣揚赦罪的保證，因而增加對基督的信心和忠誠。

因此，我奉教會之名邀請你們，以自省和懺悔，以祈禱、禁食和克己，以閱讀和默想上帝的聖言等方法，虔守大齋期。

此時全體跪下，然後唱頌《憐憫頌》或《三聖頌》。

啟 求主憐憫，
應 求主憐憫。

啟 求基督憐憫，
應 求基督憐憫。

啟 求主憐憫，
應 求主憐憫。

或

全體 至聖之上帝，
至聖大能之上帝，
至聖永生之上帝，
憐憫我們。

祝文

全體仍然跪下。

主禮 讓我們虛心祈求上帝的恩典，使我們能虔守大齋期。
我們要祈禱。

靜默片刻。

全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢——大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

會眾 阿們。

全體坐下，聆聽聖言。

聆聽聖言

經課一

讀經員宣讀下列其中一段經課：

(甲年)

約珥書 2:1-2, 12-17

讀經員 第一次經課記載在約珥書。

你們要在錫安吹角，在我的聖山發出警報。這地所有的居民要發顫，因為上主的日子快到，已經臨近了。那是黑暗、陰森的日子，是密雲、烏黑的日子，如同黎明籠罩山嶺。有一隊蝗蟲，又大又強，自古以來沒有像這樣的，以後直到萬代也必沒有。

然而你們現在要禁食，哭泣，哀號，一心歸向我。這是上主說的。你們要撕裂心腸，不要撕裂衣服。歸向上主——你們的上帝，因為祂有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且會改變心意，不降那災難。誰知道祂也許會回心轉意，留下餘福，就是獻給上主——你們上帝的素祭和澆酒祭。你們要在錫安吹角，使禁食的日子分別為聖，宣告嚴肅會。聚集百姓，使會眾自潔；召集老年人，聚集孩童和在母懷吃奶的；使新郎出內室，新娘離開洞房。事奉上主的祭司要在走廊和祭壇間哭泣，說：「上主啊，求祢顧惜祢的百姓，不要使祢的產業受羞辱，在列國中成為笑柄。為何讓人在萬民中說『他們的上帝在哪裏』呢？」

宣讀經課後，

讀經員 這是上主的道。

會眾 感謝上主。

靜默片刻。

(乙年)

阿摩司書 5:6-15

讀經員 第一次經課記載在阿摩司書。

要尋求上主，就必存活，免得祂在約瑟家如火發出，焚燒伯特利，無人撲滅。你們這使公平變為茵蘘，將公義丟棄於地的人哪！那造昴星和參星，使死蔭變為晨光，使白晝變為黑夜，召喚海水，使其傾倒在地面上的，上主是祂的名。祂快速摧毀強壯的人，毀滅就臨到堡壘。你們怨恨那在城門口斷是非的，憎惡那說正直話的。所以，因你們踐踏貧寒人，向他們勒索糧稅；你們雖建造石鑿的房屋，卻不得住在其內；雖栽植美好的葡萄園，卻不得喝其中所出的酒。我知道你們的罪過何其多，你們的罪惡何其大；你們迫害義人，收受賄賂，在城門口屈枉貧窮人。所以智慧人在這樣的時候必靜默不言，因為這是險惡的時候。你們要尋求良善，不要尋求邪惡，就必存活。這樣，上主——萬軍之上帝必照你們所說的與你們同在。要恨惡邪惡，喜愛良善，在城門口秉公行義；或者上主——萬軍之上帝會施恩給約瑟的餘民。

宣讀經課後，

讀經員 這是上主的道。

會眾 感謝上主。

靜默片刻。

(丙年)

以賽亞書 58:1-12

讀經員 第一次經課記載在以賽亞書。

你要大聲喊叫，不要停止；要揚聲，好像吹角；向我的百姓宣告他們的過犯，向雅各家陳述他們的罪惡。他們天天尋求我，樂意明白我的道，好像行義的國家，未離棄它的上帝的典章；他們向我求問公義的判詞，喜悅親近上帝。「我們禁食，祢為何不看呢？我們刻苦己心，祢為何不理會呢？」看哪，你們禁食的時候仍追求私利，剝削為你們做苦工的人。看哪，你們禁食，卻起紛爭興訟，以兇惡的拳頭打人。你們今日這種禁食無法使你們的聲音聽聞於高處。這豈是我要的禁食，為人所用以刻苦己心的日子嗎？我難道只是叫人如蘆葦般低頭，鋪上麻布和灰燼嗎？你能稱此為禁食，為上主所悅納的日子嗎？

我所要的禁食，豈不是要你鬆開兇惡的繩，解開軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？豈不是要把食物分給飢餓的人，將流浪的窮人接到家中，見赤身的給他衣服遮體，而不隱藏自己避開你的骨肉嗎？這樣，必有光如晨光破曉照耀你，你也要快快得到醫治；你的公義在你前面行，上主的榮光必作你的後盾。那時你求告，上主必應允；你呼求，祂必說：「我在這裏。」

你若從你中間除掉重軛和指摘人的指頭，並發惡言的事，向飢餓的人施憐憫，使困苦的人得滿足；你在黑暗中就必得着光明，你的幽暗必變如正午。上主必時常引導你，在乾旱之地使你心滿意足，又使你骨頭強壯。你必如有水澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。你們中間必有人起來修造久已荒廢之處，立起代代相承的根基。你必稱為修補裂痕的，和重修路徑給人居住的。

宣讀經課後，

讀經員 這是上主的道。

會眾 感謝上主。

靜默片刻。

詩篇

會眾仍然坐下。

可頌唱或啓應誦讀下列其中一篇：

詩篇 51:1-17

啓 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

靜默片刻。

啓 上帝啊，求祢按祢的慈愛恩待我！
按祢豐盛的憐憫塗去我的過犯！
祢將我的罪孽洗滌淨盡，潔除我的罪！
因為我知道我的過犯；我的罪常在我面前。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 我向祢犯罪，惟獨得罪了祢，在祢眼前行了這惡，
以致祢責備的時候顯為公義，判斷的時候顯為清白。
看哪，我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 祢所喜愛的是內心的誠實；求祢在我隱密處使我得智慧。
求祢用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求祢洗滌我，我就比雪更
白。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 求祢使我得聽歡喜快樂的聲音，使祢所壓傷的骨頭可以踴
躍。

求祢轉臉不看我的罪，塗去我一切的罪孽。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 上帝啊，求祢為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈。
不要丟棄我，使我離開祢的面；不要從我收回祢的聖靈。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 求祢使我重得救恩之樂，以樂意的靈來扶持我，
我就把祢的道指教有過犯的人，罪人必歸順祢。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 上帝啊，祢是拯救我的上帝；
求祢救我脫離流人血的罪！我的舌頭就高唱祢的公義。
主啊，求祢使我嘴唇張開，我的口就傳揚讚美祢的話！

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

啓 祢本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭祢也不喜悅。
上帝所要的祭就是憂傷的靈；
上帝啊，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。

應 上帝啊，求祢為我造清潔的心。

或

詩篇 103:8-14

啓 我的心哪，你要稱頌上主！

應 我的心哪，你要稱頌上主！

靜默片刻。

啓 上主有憐憫，有恩惠，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。
祂不長久責備，也不永遠懷怒。

應 我的心哪，你要稱頌上主！

啓 祂沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。

應 我的心哪，你要稱頌上主！

啟 天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！
東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！

應 我的心哪，你要稱頌上主！

啟 父親怎樣憐憫他的兒女，上主也怎樣憐憫敬畏祂的人！
因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。

應 我的心哪，你要稱頌上主！

經課二 哥林多後書 5:20–6:10

讀經員 第二次經課記載在哥林多後書。

所以，我們作基督的特使，就好像上帝藉我們勸你們一般。我們替基督求你們，與上帝和好吧！上帝使那無罪的，替我們成為罪，好使我們在祂裏面成為上帝的義。

我們與上帝同工的也勸你們，不可白受祂的恩典；因為祂說：「在悅納的時候，我應允了你；在拯救的日子，我幫助了你。」看哪，現在正是悅納的時候！看哪，現在正是拯救的日子！我們不在任何事上妨礙任何人，免得這使命被人毀謗；反倒在各樣的事上表明自己是上帝的用人：就如在持久的忍耐、患難、困苦、災難、鞭打、監禁、動亂、勞碌、失眠、飢餓、廉潔、知識、堅忍、恩慈、聖靈的感化、無偽的愛心、真實的言語、上帝的大能、藉著仁義的兵器在左在右、榮譽或羞辱、惡名或美名。我們似乎是誘惑人的，卻是誠實的；似乎不為人所知，卻是人所共知；似乎是死了，卻是活著；似乎受懲罰，卻沒有被處死；似乎憂愁，卻常有喜樂；似乎貧窮，卻使許多人富足；似乎一無所有，卻樣樣都有。

宣讀經課後，

讀經員 這是上主的道。

會眾 感謝上主。

靜默片刻。

升階聖詩

全體站立。

福音 馬太福音 6:1-6, 16-21

全體站立，並面向福音員。

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。

會眾 願榮耀歸與主基督。

福音員 耶穌對門徒說：「你們要謹慎，不可故意在人面前表現虔誠，叫他們看見，若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。所以，你施捨的時候，不可叫人在你前面吹號，像那假冒為善的人在會堂裏和街道上所做的，故意要得人的稱讚。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你施捨的時候，不要讓左手知道右手所做的，好使你隱祕地施捨；你父在隱祕中察看，必然賞賜你。

你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裏和十字路口禱告，故意讓人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進入內室，關上門，向那在隱祕中的父禱告；你父在隱祕中察看，必將賞賜你。

你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們蓬頭垢面，故意讓人看出他們在禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禁食的時候，要梳頭洗臉，不要讓人看出你在禁食，只讓你隱祕中的父看見；你父在隱祕中察看，必然賞賜你。」

不要為自己在地上積蓄財寶；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖洞來偷。要在天上積蓄財寶；天上沒有蟲子咬，不會銹壞，也沒有賊挖洞來偷。因為你的財寶在哪裏，你的心也在哪裏。」

宣讀福音後，

福音員 這是上主的福音。

會眾 願讚美歸與主基督。

靜默片刻。

講道

會眾坐下。

講道後，靜默片刻。

懺罪

全體站立。

主禮 我們的主耶穌基督曾說：「你們若愛我，就必遵守我的命令；聽聞上帝的道而遵守的人，是有福的。」因此，請聽上帝吩咐祂的子民應當遵守的誡命：

我是你的上帝，除我以外，你不可有別的神。
你當盡心、盡性、盡意、盡力，愛主你的上帝。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可為自己雕刻偶像。
上帝是靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可妄稱上帝的名。要用虔誠敬畏的心事奉上帝。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 當守主日為聖日。
基督從死裏復活；
你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 應當孝敬父母。要作上帝的僕人；
務要尊敬眾人，親愛教會中的兄弟姊妹。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可殺人。總要盡力與眾人和睦；要以善勝惡。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可姦淫。須知你們的身體就是聖靈的殿。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可偷盜。行事為人要正直，並要照顧有需要的人。

會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可作假見證。你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說誠實話。
會眾 阿們。求主憐憫。

主禮 不可貪人一切所有的。當緊記主耶穌的話：
施比受更為有福。要愛人如己，因為愛完全了律法。
會眾 阿們。求主憐憫。

靜默

會眾跪下，靜默反省。

主禮 上帝啊，求祢為我們造清潔的心。
會眾 使我們在祢裏面重新有正直的靈。

認罪

會眾仍然跪下。

全體 永生的上帝，光明及恩典的賜與者，我們由於愚昧及軟弱，亦由於明知故犯，在思想、言語和行為上都得罪了祢，亦得罪了我們的鄰舍。我們辜負了祢的愛，亦虧損了祢所賦與我們的形像。我們感到難過和羞愧，為自己的罪而悔改。求祢因著聖子耶穌基督為我們受死的緣故，赦免我們所犯的罪，領我們脫離黑暗，使我們行事為人，皆能表明我們是祢光明的子女。阿們。

塗灰

主禮先把盛載灰燼的器皿安放在聖壇前之小桌子上，面向會眾。
會眾跪下。

主禮 大齋期是復活日的準備期，我們要懷著懺悔的心來守這節期。我現在邀請你們領受用灰燼表徵的救恩，即十字架記號，表示我們悔罪的心意。

我們要祈禱。

父上帝，祢用地上的塵土創造我們，求祢施恩，使這些灰燼向我們揭示生命的有限，並提醒我們必須悔罪，轉化心靈，回歸上主，因為只有仰賴祢的恩典，我們才能領受在救主耶穌基督裏的永生。

會眾 阿們。

會眾逐一到聖壇前，跪下領受聖灰。
塗灰時，牧師向領灰者說：

主禮 你當緊記：你本是塵土，仍要歸於塵土。
當遠離罪惡，效忠基督。

在整個塗灰禮進行時，會眾應保持安靜。返回座位後，仍當保持安靜。

領受聖灰後，會眾跪下，主禮可選用下列其中一項禱文，領眾祈禱：

主禮 聖父上帝，祢是所有信賴祢的人的力量，求祢施憐憫，應允我們的禱告。我們深知我們軟弱無力，若沒有祢的扶助，則不能做任何善事；求祢施恩幫助，使我們能遵守祢的誡命，在意念行為上，皆得祢的喜悅。此賴我們的主耶穌基督而求。

會眾 阿們。

或

主禮 全能的上帝，祢赦免所有真誠悔罪的人，求祢憐憫我們，赦免我們，救我們脫離自己所犯的罪，堅定我們的心志，加強我們行善的力量，保守我們得享永生；此賴我們的主耶穌基督而求。

會眾 阿們。

感恩祝謝

平安禮

全體站立。

主禮 我們既因信稱義，就藉着我們的主耶穌基督，
得與上帝和好。

願主的平安常與你們同在！

會眾 也與你同在。

主禮 讓我們互祝平安。

各人奉主的名互相請安。

獻禮聖詩

全體站立同唱。

會眾呈獻餅酒。

獻禮文

主禮 仁慈的父，求祢使我們遠離罪惡，堅固我們的信心，離棄悖
逆，追求仁愛，以預備我們慶祝救主的死亡和復活——祂是
上帝，永生永王。

會眾 阿們。

大祝謝文

全體仍然站立。

主禮 願主與你們同在。

會眾 也與你同在。

主禮 你們心裏當仰望主。

會眾 我們心裏仰望主。

主禮 我們應當感謝我們的主上帝。

會眾 感謝讚美我們的主上帝是應當的。

主禮 無論何時何地感謝祢——全能的聖父、創造天地萬物的主，是合理的，也是美好可喜的事。

祢曾吩咐祢忠誠的子民，潔淨他們的心思意念，滿懷喜樂，為逾越節作準備，如此，他們熱心祈禱，多作善工，藉著祢的聖道和聖事而得以更新，得到祢為敬愛祢的人所預備的全備恩典。

因此，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚祢有榮耀的聖名，常讚美祢說：

全體 聖哉，聖哉，聖哉，
天地萬軍的主上帝，祢的榮光充滿天地；
歡呼之聲，響徹雲霄。
奉祢名而來的，是應當稱頌的；
歡呼之聲，響徹雲霄。

主禮

恩慈的聖父，在祢無窮的大愛裏，祢照自己的形象創造我們；當我們陷落到罪惡裏，受到邪惡和死亡的轄制時，祢憐憫我們，差遣祢獨生永恆的聖子，降生為人，經歷生死。

祢為遵行祢的旨意，在十字架上將自己獻上，作為全人類完全的活祭，使我們和祢——萬有的聖父上帝，重新和好。

我們的主耶穌基督在被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，分給祢的門徒說：「你們拿著吃，這是我的身體，是為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」

餐後，祢拿起杯來，祝謝了，就遞給門徒，說：「你們都喝這個，這杯是用我的血所立的新約，是為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

因此，我們要宣揚信仰的奧秘，說：

全體

基督曾經受死，基督現已復活，基督將要再臨。

主禮

天父啊，我們舉行這稱頌和感謝的獻祭，慶祝我們得蒙救贖。我們將這些禮物奉獻給祢，追念聖子受死、復活和升天。求祢差遣聖靈，將這餅和酒分別為聖，成為祢的子民在基督裏永恆新生命的聖潔飲食，即是聖子的身體和寶血。也求祢將我們分別為聖，叫我們可以誠心領受這聖事，和睦團結，恆心服侍祢；到了末日，就可以與祢的眾聖徒，進入祢永遠的國，同享喜樂。我們所願所求的，都是靠著祢的聖子耶穌基督。

藉著基督，偕同基督，在基督內，及在聖靈的合一裏，一切尊貴榮耀皆歸與祢——全能的聖父，從現在直到永遠。

會眾

阿們。

主禱文

會眾跪下。

主禮 現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

全體 我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。

我們日用的飲食，今天賜給我們。

饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。

不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。

因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。
阿們。

擘餅

此時主禮擘餅。擘餅後，安靜片刻，然後領讀：

主禮 我們擘開這餅，分享基督的身體。

會眾 我們雖眾，仍屬一體，因為我們都是分享這餅。

全體同唱《羔羊頌》：

上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。

上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。

上帝的羔羊，除去世人罪的主，賜我們平安。

也可同以《謙恭近主文》祈禱。

全體 慈悲的主，我們到祢的聖桌前，不敢靠自己的義，唯靠祢的大慈悲，我們就是拾祢聖桌下的零碎亦是不配。但祢是常施憐憫的主，求祢施恩，使我們能領受祢的愛子耶穌基督的聖體和寶血，如此，我們就常在基督裏面，基督亦常在我們裏面。阿們。

邀請

主禮 上帝賜給祂子民的聖物，你們應當憑著信心前來領受，記念基督為你們捨身流血，心裏感謝。

會眾請依侍從指示，到聖壇前領餅酒。

領聖餐後，可唱頌聖詩。

領餐後感謝禱文

主禮 全能的上帝，祢已將祢的獨生子賜給我們，成為了我們贖罪的獻祭，同時也成為了我們屬靈生命的典範。求祢賜恩，使我們常能以感恩的心，領受祢賜給我們佳美的禮物；也求祢使我們每天努力跟隨耶穌，步武祂的腳蹤。藉賴我們的主耶穌而求。

會眾 阿們。

全體 上帝啊，我們在這朝聖的路上，祢已經藉天上的靈糧餵養了我們。求祢更新和扶持我們，使我們能在這世途上繼續前進，奉我們的主耶穌基督的名而求。阿們。

如有報告，可在祈禱後進行。

若聖餐後未唱聖詩，可於此時頌唱之。

差 遣

祝福

主禮 基督賜恩典給你們，使你們在聖潔生活上有長進，克制自己，背起自己的十字架跟隨祂；願全能的上帝——聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，直到永遠。

會眾 阿們。

差遣

會眾仍然站立。

啓 你們要平平安安地去敬愛主，服侍主。

應 感謝上主。

此時聖壇事奉人員及主禮在寧靜中步出聖堂。

隨後會眾安靜地離開聖堂。