

香港聖公會靜修院

本院規則

1. 本院宗旨：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個寧謐空間，在親近大自然的環境中作靜修退省、與主契合；也為不同宗派的同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE) 課程。

2. 設備：

設有房間 20 間（雙人房 6 間、單人房 12 間，供神師專用單人套房 2 間）、祈禱室 7 間（可供約 3-10 人用）、面談室 2 間、閱覽室 1 間、小聖堂和餐廳各 1 間（可供 30 人使用）。室內冷氣設備齊全。

3. 費用（自由奉獻 / 捐獻 *）

因營運成本及開支需要，建議捐獻如下：

	時間	提供服務	費用（每位每日）
宿營 ^{1,2} (A/B)	3:30pm 後入營， 翌日 11:30am 前交還房 間及鑰匙、1:30pm 前離 營	A：住宿及早餐 B：住宿及早、 午、晚三餐	A：\$ 330 B：\$ 450
日營	9am-5pm	午餐	\$ 250
團體借用小聖堂/ 餐廳/閱讀室	9am-12nn / 1:30-4:30pm / 7pm-10pm	3 小時 / 節	\$ 300 / 節 ⁴
個別靈修指導	需預約	每節	\$ 800 / 節 ⁵

* 因聖公會為認可慈善團體，捐獻可申請稅務扣除

備註：

- (1) 如營期前不足 1 個月退營，須繳交營費的 50%；
- (2) 如個別要求單人套房，建議捐獻 HK\$650；
- (3) 如使用人士要求逾時離營，借用地方設施則視乎當日使用情況；
- (4) 團體借用地方逾時費用：每小時 HK\$100 (不足 1 小時當小時計)；
- (5) 個別靈修指導：傳道人及 25 歲以下神學生可申請半價；

(6) [#]因支持環保，冷氣開免費放期為每年 4 月中～10 月底。如有特別需要請向修院申請。

4. 申請辦法：

團體/個人申請者請先致電 **2981 3375** 與修院確認日期，再於營期前 **90 日** 連同捐獻費用支票及已填妥的申請表，郵寄至中環下亞厘畢道 1 號主教府香港聖公會教省辦事處會計部。畫線支票抬頭「香港聖公會」或 「HONG KONG SHENG KUNG HUI」。

5. 供應物品：

本院舍供應被褥、枕頭、床單。請自備個人衛生用品及防蚊蟲藥品。

6. 院規：

為確保靜修院能夠提供一個寧靜舒適的退修環境，請使用人士遵守院規。在院內嚴禁喧嘩，尤其於公共地方及用餐時必須保持靜默，衣著端莊，愛惜公物，保持地方整潔。有關規則已放置在各房間內，以供參考留意。本院大閘於晚上 7pm 時關鎖，請於 11pm 時自行熄燈。

7. 入營／出營時間：

到達時間：3:30pm 後（院內員工將親自接待介紹本院和安排房間）

離院時間：1:30pm 前（請於 11:30am 或之前將閣下之鎖匙放於餐廳內之鎖匙收集箱內。把枕袋、床單及被袋放入洗衣房內收集箱。把房間和浴室內垃圾桶的廢物放在洗衣房門外的大垃圾桶，以及清潔房舍。行李可放置在 A 座地下。）

8. 用膳時間：

早餐: 8 - 9 am	午餐: 12:30 - 1:30pm	晚餐: 6 - 7pm
--------------	--------------------	-------------

請準時用膳、膳後自行洗抹個人及公用餐具，並將之放回原位。請勿在房間及靈修閣進食以免蟲蟻滋生。

9. 財物保管：

退修者須自行保管個人物品及財物，若有遺失或如遇火災或因退修者疏忽造成的損害，本院概不負責。

10. 惡劣天氣安排：

如於營期內天文台懸掛 3 號颱風訊號，黃色或紅色暴雨警告訊號懸掛時，當日的日營及宿營仍照常舉行，如入營當日中午 12 時或之前天文台預告將會懸掛 8 號風球或以上、黑色暴雨警告訊號，當日的日營及宿營便告取消；已入營的使用人士須按實際天氣情況及船期盡快離營，本院不負任何責任。若因颱風或暴雨不能入營，營期可另作安排。

11. 本院有權增刪或修改本守則的內容，無須預先通知。

香港聖公會靜修院

退修營期/靈修活動 申請表

A: 個人申請

申請人姓名：_____ 性別：_____ 手提電話：_____ 職務：_____

地址：_____

所屬宗教團體：_____ (請註明)

教會牧者推薦人姓名：_____ 推薦人聯絡電話：_____

申請退修／靈修活動日期：由_____ 至_____

個人靈修指導： 需要 (建議奉獻每節\$ 800，傳道人及 25 歲以下神學生半價) 不需要

B: 團體申請

團體名稱：_____

所屬宗教團體：_____ (請註明)

隨團牧者/負責人姓名：_____ 手提聯絡電話：_____

團體地址：_____

參加人數：牧者_____ 名，男_____ 名，女_____ 名，總人數：_____ 名

申請退修/靈修活動日期：由_____ 至_____

申請人簽署：_____ 簽署日期：_____

-----以下由香港聖公會教省辦事處填寫-----

電話確認日期：_____ 申請已被接納 未被接納

奉獻金額：HK\$_____ 收據編號：_____ 收據日期：_____

負責人簽署：_____ 簽署日期：_____

注意：請於電話確認後，於營期前 90 日將填妥之申請表格及奉獻表和支票（支票抬頭請註明「香港聖公會」或「Hong Kong Sheng Kung Hui」），寄回香港中環下亞厘畢道 1 號主教府香港聖公會教省辦事處會計部。呈交資料只用作寄發收據及通訊和退修行政事宜，絕對遵守私隱保密條例。

香港聖公會靜修院

奉獻表

你的祈禱是我們的力量，你的奉獻是對修院的支持！

我們的宗旨和使命：

為香港聖公會聖品、同工、個別教友及小組團契提供一個寧謐空間，在親近大自然的環境中作靜修退省、與主契合；也為不同宗派的同工及神學生開設臨床牧關教育(CPE) 課程。

本人願意奉獻\$ _____ 以支持下列經費及恆常開支：

- 退修營期活動 (由 _____ 至 _____)
- 個人靈修輔導／牧養督導 (每次 HK\$ 800，傳道人及 25 歲以下神學生半價)
- 臨床牧關教育(CPE)
- 其他 (請列明用途 _____)

奉獻者資料 (請以中文/英文正楷填寫)

姓名：_____ 手提聯絡電話：_____

地址：(如需收據請填寫) _____

(資料只用作寄發收據及通訊，絕對遵守私隱保密條例)

奉獻方法

支票 (銀行 _____ 支票號碼 _____)

劃線支票抬頭：「香港聖公會」或「Hong Kong Sheng Kung Hui」(支票背面請寫上姓名及聯絡電話) 連同已填妥的申請表寄回 香港中環下亞厘畢道 1 號主教府香港聖公會教省辦事處會計部。